

Journal interne de la Résidence Les Gobelins

Décembre
2018



Édito

Décembre et son histoire

Ce mois est appelé de ce nom, parce qu'il était le dixième après celui de Mars, qui était le premier de l'année de Romulus. Comme on avait donné au mois de juillet, appelé auparavant Sextilis, le nom de Jules César, et au mois d'août celui d'Auguste, l'empereur Commode voulut donner celui d'Amazone au mois de décembre, en l'honneur d'une dame romaine dont il portait dans un anneau le portrait où elle était peinte en amazone. Mais le nom de Décembre fut repris plus tard, et resta, quoiqu'il fût le douzième mois de l'année.

C'est en décembre que les Romains célébraient les fêtes en l'honneur de Saturne, si connues sous le nom de Saturnales. Elles furent établies à Rome, l'an 257 de sa fondation. D'abord la fête ne durait qu'un jour ; Auguste ordonna qu'elle se célébrerait pendant trois jours, depuis le 17 jusqu'au 19 ; Caligula ajouta un quatrième jour, qu'il appela Juvenalis, ou fête des jeunes gens. Pendant la durée de ces fêtes, les tribunaux étaient fermés, les écoles fermaient, il n'était permis d'entreprendre aucune guerre, ni d'exécuter un criminel, ni d'exercer d'autre art que celui de la cuisine ; toute licence était donnée aux esclaves.

Immédiatement après les saturnales, on célébrait la fête des Sigillaires, ainsi appelée parce que sa célébration consistait surtout dans l'envoi que se faisaient les Romains de présents, tels que cachets, anneaux, et autres petits objets de sculpture.

Au revoir Novembre !



Bonjour, Décembre !

Domus 
En toute confiance

Bon à savoir

L'infirmier coordinateur

M. Djamel Hamdani

Les psychomotriciennes

Mme Izamira Gaudin

Mardi et Vendredi de 9h à 17h
et Mercredi matin

Mme Chloé Graff

Lundi, Mardi et Mercredi
de 9h à 17h

L'ergothérapeute

Mme Lina Saidi

Lundi et Vendredi de 9h à 17h
et Jeudi matin

Les psychologues

**Mme Isabelle Peinaud
et Mme Valérie Aron**

Le médecin coordonnateur

M. Mourad Gasmi

Remplaçant Mme Fatma
Sadoudi à compter du 2/10



Coiffeur

Sylvie Coiffure

Mardi et Vendredi dès 9h30
Rdv et tarifs par téléphone
au 0668185911 ou auprès
de l'accueil

Pédicure et Podologue

M. Grégory Tarrin

Mardi et Jeudi de 11h à 17h
Rdv et tarifs auprès de
l'accueil

Arrivées


BIENVENUE



&

M. Nicolas Monteil

Chef Cuisinier



Les dates importantes

- 2 DÉCEMBRE « CONCERT PIANO »
- 5 DÉCEMBRE « LOTO DU MOIS »
- 9 DÉCEMBRE « CONCERT DE PIANO »
- 12 DÉCEMBRE « FÊTONS NOËL ENSEMBLE »
- 13 DÉCEMBRE « CHÂTEAU DE CHAUMONT-SUR-LOIRE»
- 16 DÉCEMBRE « CONCERT DE PIANO »
- 18 DÉCEMBRE « L'HIVERS AU QUEBEC »
- 19 DÉCEMBRE « ILLUMINATIONS NOËL »
- 21 DÉCEMBRE « ART FLORAL »
- 23 DÉCEMBRE « GOSPEL »
- 25 DÉCEMBRE « CHANTONS NOËL »
- 27 DÉCEMBRE « ANNIVERSAIRE DU MOIS »
- 30 DÉCEMBRE « CONCERT PIANO »



À noter



HORAIRES & LIEUX DE CULTE

Église Saint-Marcel Paris 13e

Mardi, Mercredi et Vendredi à 19h,

Jeudi à 12h15

Samedi à 18h30

Dimanche à 10h30

Église Saint-Médard Paris 13e

Samedi à 18h30

Dimanche à 9h, 11h et 19h

Déjà... l'hiver !

L'hiver aura lieu du vendredi 21 décembre au mardi 19 mars 2019

Pour en savoir plus ...

Nous vous invitons à nous rejoindre sur notre **réseau social** « **FamilyVi** ». Vous pourrez ainsi suivre notre actualité, voir nos photos, les animations proposées et même accéder à nos services.

Renseignements disponibles auprès d'Annie, animatrice

Évènements spéciaux du mois de décembre

« FÊTONS NOËL ENSEMBLE »

Nous aurons le plaisir de recevoir les enfants du personnel pour un après-midi intergénérationnel. Pour l'occasion nous aurons le plaisir de recevoir Mathias le magicien mentaliste et pour le plaisir des petits le père Noël viendra clore cette journée.



LE 12 DÉCEMBRE À 14H30

« ILLUMINATIONS NOËL »

Pour les résidents qui le désire une petite Balade de minimum 2 heures pour voir les plus belles Avenues décorés pour le temps Des fêtes.



19 DÉCEMBRE À 16H30

« GOSPEL »

Nous aurons le plaisir d'accueillir le groupe « Des ténèbres à la lumière » composé de sept personnes pour nous chanter du Gospel.



23 DÉCEMBRE À 14H00

« CHANTONS NOËL »

Nous d'accueillions Karine qui viendra chanter le répertoire de nos plus beau chant des fêtes.



25 DÉCEMBRE

Anniversaires du mois



Au mois de décembre, nous fêterons les anniversaires de :

1. Mme Monique Catrice
née le 14 Décembre
2. Mme Marguerite Rendu
née le 15 Décembre
3. Mme Annick Guillaud
né le 16 Décembre
4. Mme Jeanne Geraudie
née le 18 Décembre
5. Mme Jacqueline Macheras
née le 28 Décembre



Nous ont quittés



Mme Baillou
Mme Lapidus

Pour le plaisir...

Histoire du 13e



Pourquoi voit-on des nounours géants partout dans le 13e ?



C'est une initiative totalement loufoque et insolite qui fait du bien au moral. Une action désintéressée et gratuite qui enchante la vie du quartier des Gobelins, dans le XIIIe arrondissement.

En effet, avenue des Gobelins, non loin de la place d'Italie, les riverains peuvent voir depuis quelques jours des nounours géants mesurant 1,40m posés un peu partout : en réunion à une terrasse de café, devant un verre de vin, accrochés au-dessus d'un métro, trônant parmi les médicaments d'une pharmacie... Les commerçants se sont pris au jeu, certains habitants en commandent même un pour une soirée... Mais d'où viennent ces ours de cinq kilos ?!

C'est en fait un libraire, Philippe, au 25 avenue des Gobelins, qui est à l'origine de cette initiative : il a acheté à ses frais des dizaines de nounours pour donner un peu de bonheur et de joie aux passants. Un joli coup de maître qui fonctionne puisque les habitants ont le sourire aux lèvres dès qu'ils en parlent.



Phylllobates terribilis, petit mais costaud !

Le saviez-vous ?

Le poison le plus puissant au monde

Le botox ou toxine botulique est l'un des plus puissants poisons (sinon LE plus puissant), près de 3 millions de fois plus violent que le cyanure!

Sa DL50 (dose pour laquelle la moitié des sujets à qui l'on injecte cette dose, meurent) est évaluée à seulement un nanogramme de toxine active par kilogramme (chez les souris). Bien que cette DL50 ne soit qu'estimée chez l'homme, une comparaison directe (à prendre avec précaution) indique que 70 nanogrammes suffiraient donc à tuer un homme.

Pour vous donner une idée de la puissance du Botox :

...140 000 fois plus puissante que le curare (DL50 de 0,14mg/kg) utilisé notamment comme anesthésiant.

... 1 million de fois plus puissante que l'arsenic ou la strychnine (DL50 de 1 mg/kg), deux poisons souvent utilisés dans... les films et romans policiers.

... 500 000 à 3 000 000 de fois plus puissante que le cyanure (DL50 de 0,5 à 3 mg/kg)

« Focus » sur l'Application Familyvi



Depuis le printemps, nous avons lancé une nouvelle Application : **Familyvi**, conçue pour favoriser les échanges avec votre proche.

Vous êtes de plus en plus nombreux à vous être connectés et nous sommes ravis de partager avec vous au jour le jour les événements qui jalonnent la vie de la résidence.

Nous vous rappelons que cette **Application, totalement gratuite**, vous permet d'accéder à de nombreuses informations telles que :

- **Le Fil d'actu**, qui vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence. Chaque personne de la famille ou des amis peut dorénavant correspondre avec son parent et recevoir les actualités de la résidence Tiers Temps à tout moment de la journée.
- **Le Magazine FamilyVi** qui permet à votre parent résidant à Tiers Temps de recevoir vos messages et vos photos sur une version imprimée de son fil d'actualité. Le magazine est imprimé à l'unité et distribué en main propre. Chaque exemplaire mensuel permet au résident de conserver une version écrite des messages et des photos que vous lui adressez.
- **Le kiosque d'informations** qui vous permet de consulter l'agenda de la résidence Tiers Temps, les activités du jour, les menus de la semaine, le journal de la résidence, l'album photos... où que vous soyez, dès lors que vous êtes connecté.

- **Une conciergerie** qui facilite la réservation de services sur mesure pour votre proche : un rendez-vous de coiffeur, un abonnement à un magazine, une dame de compagnie...

- **Une boutique en ligne** qui vous permet de lui offrir des cadeaux facilement : fleurs, chocolats, produits d'hygiène et de soins... Vos achats lui seront livrés directement à la résidence en toute sécurité.

et l'application est téléchargeable sur smartphone et tablette (Android et Apple Store).

Nous vous invitons à **obtenir le code famille nécessaire à votre 1e connexion à Familyvi, auprès d'Annie, animatrice.** N'hésitez pas à diffuser largement ce code, utilisable par toutes les personnes de l'entourage de votre parent.

Exemple de publication Familyvi – Novembre 2018 : « Le Beaujolais Nouveau est arrivé ! »

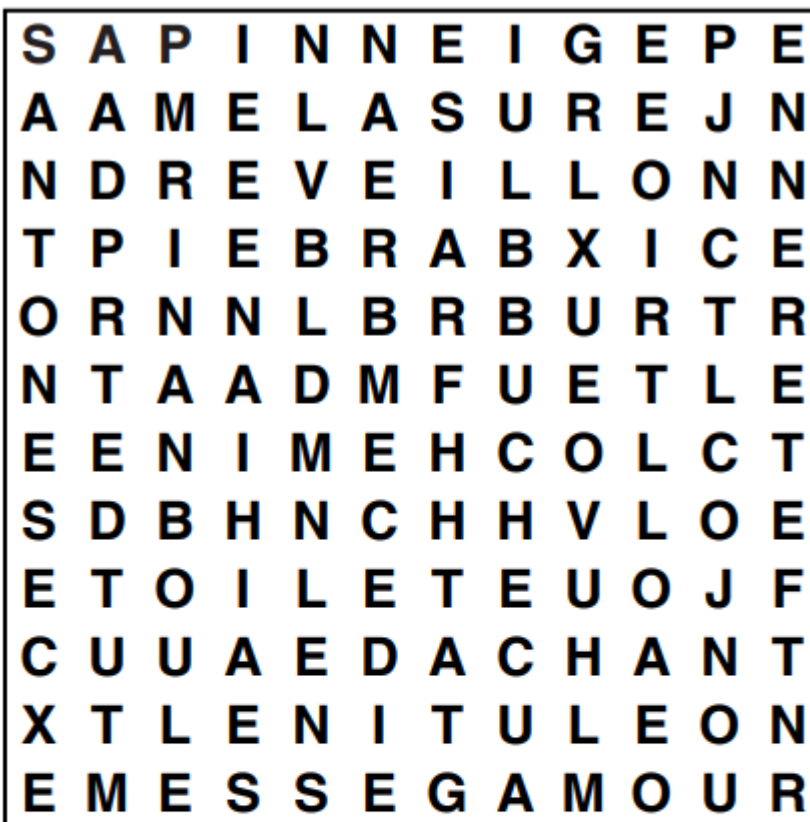
« Aujourd'hui à la résidence les Gobelins nous avons fêté le " Beaujolais Nouveau". Pour l'occasion nous avons fait appel à un oenologue qui nous a présenté trois " Beaujolais Nouveau". Le premier, un beaujolais nouveau de la région du Beaujolais (un premier prix). Le deuxième un beaujolais nouveau du village de Bar le loup fait par un même vignoble (un deuxième pris).Le troisième un beaujolais nouveau dit non filtré (le plus cher des trois). Après avoir comparé ces vins, nous en avons goûté deux " Beaujolais Anciens" un "Marotte" de 2016 et un "Moulin à Vent" 2014. »



Si on jouait...



MOTS CACHÉS



AMOUR
AVENT
BARBE
BOULE
BUCHE
CADEAU
CHANT
CHEMINEE
CLOCHE
CRECHE
DECEMBRE

DINDE
ETOILE
EXCES
FETE
FRAIS
GUIRLANDE
HOTTE
HOUX
JERUSALEM
JOUET
LUTIN

MAGES
MESSE
NEIGE
NOEL
RENNE
REVEILLON
SANTON
SAPIN
TRAINEAU
VOEUX



Si on jouait...



JEU DES 7 ERREURS



SODOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Comment jouer au sudoku facile ?

Le Sudoku commence avec certaines cellules de la grille déjà remplies à l'aide de chiffres. - En résumé, un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois sur chaque rangée, colonne et région. C'est tout bon. Vous pouvez maintenant commencer à résoudre des puzzles Sudoku.

Si on jouait...solution des jeux du mois novembre

JEU DES 7 ERREURS



SODOKU

9	5	3	1	4	7	6	2	8
4	8	1	9	6	2	7	5	3
2	7	6	8	3	5	1	4	9
6	3	7	5	1	9	4	8	2
8	2	5	4	7	3	9	6	1
1	9	4	6	2	8	5	3	7
3	6	2	7	9	4	8	1	5
5	1	9	3	8	6	2	7	4
7	4	8	2	5	1	3	9	6

Comment jouer au sudoku facile ?

Le Sudoku commence avec certaines cellules de la grille déjà remplies à l'aide de chiffres. - En résumé, un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois sur chaque rangée, colonne et région. C'est tout bon. Vous pouvez maintenant commencer à résoudre des puzzles Sudoku.



Les Poètes de la Résidence les Gobelins vous proposent

L'hivers

Il nous décoiffe !
Neige, vent, verglas,
L'hiver décoiffe
les oiseaux, on les ramasse
Devant la cheminée, les aïeux
on admire, on regarde, on se
chauffe
les oiseaux sont malheureux
La neige englouti les bruits
bloque les volets les portes
les oiseaux dorment à l'abri
Fondue, pot au feu
et pour les jours tristes le
rutabaga
j'ai connu le début des guerres
et Paris en hiver
De la paille pour les oiseaux
De la paille dans les sabots ...